



























- 5 ltr. vann
 - 70 gr. jernvitrol
 - 125 gr. koksalt
 - 500 gr. rugmel
 - 1 kg. pigment
 -
- Rør ut rugmelet i kaldt vann, til jevning. Likeså med pigmentet. Det resterende vannet kokes opp med jernvitrol og salt. Ved koking, tilsettes rugmelet. Kok en 1/2 time og tilsett pigmentet. Rør godt.









